

Lieber Gerd,

ein Paar liebe Zeilen nur für Dich.

Als ich mich vor 5 Monaten entschieden habe, mein persönliches Training bei Dir zu beginnen, geschah dies aus mehreren Gründen. Zum einen plagten mich stetige Rückenschmerzen, die durch meine beruflichen Tätigkeit auf der Baustelle und die langen Autofahrten verursacht werden.

Dazu kam eine häufige, körperliche Erschöpfung und der Beginn eines Wohlstandsbauchleins. Ein weiterer Grund war unsere Bekanntschaft aus früheren Zeiten, als ich noch im Fitnessstudio trainierte.

Das ist mittlerweile über 13 Jahre her. Ich habe zwischenzeitlich wieder versucht in einem Studio zu trainieren, konnte mich aber nicht dafür begeistern, da man keine Unterstützung durch das Personal bekam.

Das ist bei Dir natürlich das komplette Gegenteil.

Du bist mein „rundum sorglos Packet“ als mein Trainer, Unterhalter und Freund, mit dem man über Gott und die Welt reden kann.

Ich fühle ich mich sehr wohl bei unserem gemeinsamen Training.

Es macht mir richtig Freude mit Dir zu trainieren, denn ich fühle mich bei Dir gut aufgehoben. Du bist ein guter Freund dem ich mein Vertrauen schenken kann.

Seit dem ich mein Training bei Dir begonnen habe, spüre ich eine echte Verbesserung meiner Lebensqualität. Die Rückenschmerzen sind so gut wie weg, eine gesunde Körperspannung hat sich eingestellt und auch die Arbeit fällt mir wesentlich leichter. Auch meine Figur hat sich zum Positiven verändert, was besonders meinem Schatz und natürlich auch mir gefällt.

Somit komme ich zu folgendem Fazit: **Alles richtig gemacht.**

