

Ich trainiere schon seit über 6 ½ Jahren mit Gerd als Personaltrainer. Einige Jahre nutzten wir einen Raum in meinem Haus zum Training. Als Gerd dann im Januar 2015 sein eigenes Personalstudio eröffnete, fand ich das sofort genial. Denn das ist genau sein Ding, seine Berufung.

Von da an konnten wir mein Training noch individueller für mich gestalten. In einer Mischung aus Bauch- Beine- Po- und Kraftkursen sowie gezieltem Gerätetraining, finde ich den Ausgleich, den ich in meinem Beruf als Ärztin brauche. Körperliche Vitalität, kompetente Betreuung und Gerd als Mensch, machen jedes Training zum Erlebnis.

Gleichzeitig vertraue ich Gerd als Gesundheits- und Ernährungsberater. Seine Kompetenz im orthomolekularen Gesundheitsbereich fördert zusätzlich eine höhere Lebensqualität.

Überzeugen Sie sich selbst. Es lohnt sich!

Dr. Ute Hampel