

Meine Motivation war, dass ich in das Brautkleid passe, welches ich zu meiner Hochzeit tragen will. Im April 2015 lernte ich Gerd Donie kennen und erzählte ihm von meinem Wunsch.

Durch das Ernährungskonzept und einem auf mich abgestimmten Heimtraining von Gerd Donie, liegen zwischen den beiden Fotos

11 Wochen und 14 kg weniger

Über 20 cm am Bauch

10 cm an der Taille

Je 15 cm an den Oberschenkeln

Stand: Juni 2015

Danke!

Fatemeh

E- Mail vom 30.08.2015

Hallo Herr Donie,

die Hochzeit ist Anfang Oktober. Fatemeh nimmt immer noch ab. Sie hält sich fest an das von Ihnen empfohlene Ernährungskonzept, sowohl an Ihr Training. Momentan wiegt sie 74 kg. Das sind jetzt 26 kg weniger. In 35 Tagen will sie noch 8 kg schaffen. Dann passt das Hochzeitskleid perfekt.

Wir beide müssen uns bei Ihnen bedanken, was Sie für uns getan haben. Diesen Erfolg könnten wir nicht ohne Sie haben.

Nochmals vielen Dank!

Mohammad und Fatemeh

Im **Oktober 2015** Heirat in einem Traum von Brautkleid mit **64kg** !!!!

Danke! Danke ! Danke!