

Das Training macht eben viel Spaß. Mit viel Schweiß und  
Lachen habe ich mein Ziel erreicht.

Auch während meiner Schwangerschaft hat Gerd sich während  
um mich gekümmert. So wurden die Trainingseinheiten  
meinem wachsenden Bauch angepasst. So dass ich noch lange  
weiter trainieren konnte und meine Schwangerschaft ohne  
die üblichen Probleme, wie Rückenschmerzen usw., genießen  
konnte.

Vielen Dank dafür und ich freue mich auf unsere weiteren  
Trainingseinheiten!

Sandra Palz

